すこやかガイド

母子・歯科・成人保健事業

年間日程表を町ホームページに掲載しています。事業内容や実施日時の詳細は、町ホームページをご確認ください。

▲町 HP

予防接種

対象者、接種時の持ち物、接種回数、間隔等詳細は町ホームページをご確認ください。

▲町 HP

身近な人の変化に気づく、支える。「ゲートキーパー」を知っていますか？ 申込制

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、見守る人のことです。仕事、育児、介護など忙しい毎日の中で、周りのSOSに気づいていますか？「周りの人の悩みにどう声をかけていいかわからない方」「話を聞くコツを身につけたい方」など、悩みを抱えている人への関わり方、話の聞き方などをわかりやすく学ぶことができます。特別な資格は必要ありません。あなたの大切な人を守るために、ぜひ参加してみませんか？

とき 12月6日(日)午前10時～正午(受付開始 午前9時45分)
ところ 保健センター健康館すこやかおおはる
対象 町内在住・在勤の方
講師 NPO法人コアカウンセリング支援協会 宮崎(みやざき) 勝博(かつひろ) 氏
定員 20名 ※定員になり次第締め切り **持ち物** 筆記用具

おおはる健幸マイレージ 応募受付期限のお知らせ

おおはる健幸マイレージポイントカードの応募受付期限は、**令和9年1月29日(金)**までとなっています。ポイントを貯めている方は期限内にお忘れのないよう提出をお願いします。

●おおはる健幸マイレージとは

毎日の歩数や体重など、自分で決めた健康目標の達成を目指して、自発的に健康づくりに取り組んでいただくため、県と町で協働している事業です。継続することでポイントも貯まり、楽しく健康管理ができます。ポイントが全て貯まった**おおはる健幸マイレージポイントカード**を提出した方に、**県内の協力店でさまざまなサービス(特典)が受けられる優待カードMyCa**を交付します。

対象 18歳以上の方(町内在住・在勤)
実施期間 6月1日(月)～12月31日(木)
応募受付期限 令和9年1月29日(金)

▲詳細は町HP

問保健センター健康館すこやかおおはる ☎(444)2714

がんサポートほっとライン

県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとその家族を対象とした電話相談を行っています。

●こんな時にご利用ください

「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」など

ほっとライン ☎(684)8686
とき 毎週火・木曜と土曜(月2回)※予約推奨
午前10時～正午(受付 午前11時30分まで)
午後1時～4時(受付 午後3時30分まで)

問NPO法人ミーネット事務局 ☎(252)7277(受付 火～土曜 午前9時30分～午後5時)

▲詳細は県HP

歯と口の健康講座

海部歯科医師会

歯周病予防で生涯健康に

むし歯と並んで歯科の２大疾患といわれている「歯周病」は、歯と歯ぐきの境目のすき間（歯周ポケット）に細菌が入り込んで起こる感染症です。歯ぐきに炎症が起きたり、進行すると歯を支えている歯ぐきの骨が溶けたりする病気で歯を失う原因の代表です。

また歯周病は脳疾患や心疾患などのリスクを高め、糖尿病を悪化させるなど全身の健康を脅かしたり、認知症、誤嚥性肺炎や妊婦さんの場合は早産や低体重児出産に関係があることも分かってきました。

歯周病は「サイレント・ディジーズ（沈黙の病気）」と呼ばれ、初期にはほとんど症状がないため定期健診が重要です。歯と口の健康づくりには、定期的に歯科医師や歯科衛生士によるチェックやブラッシング指導を受け、それに基づく適切なセルフケア（ご自身で行うお口の手入れ）を継続することが不可欠です。

政府も口腔健康管理の必要性を重視して、「骨太の方針」では「生涯を通じた歯科健診（いわゆる国民皆歯科健診）に向けた取組の推進」を明記しました。今後は妊産婦、大学生、労働者、成人期、高齢期などにおける歯科健診の制度化および拡充が進んでいくと思われます。

歯とお口の健康は、病気の重症化を予防し、健康寿命の延伸につながります。年２回以上は定期的に歯科医院などでチェック＆ケアを受けて歯とお口の健康を維持しましょう。

＼事業者の皆さんへ／

町ホームページ・広報おおはるに広告を掲載しませんか？

町ホームページバナー広告募集

掲載サイズ 縦60ピクセル×横120ピクセル

掲載期間 1カ月単位
※同一年度内での連続掲載は最大12カ月

掲載料 月額**5,000**円（税込み）
12カ月連続掲載の場合は50,000円

▲詳細は町HP

トップページ下段



広告掲載欄

広報おおはる広告募集

掲載期間 1号（1カ月）単位
※複数号への広告掲載の申込みをする場合は、連続する6号（6カ月）まで

▲詳細は町HP

空き状況によっては、希望した月から掲載できない場合があります。

掲載料・規格

種別	規格	月額（税込み）
1種広告（中面）	縦44mm×横90mm　2色刷り	10,000円
2種広告（中面）	縦44mm×横185mm　2色刷り	20,000円
3種広告（裏面）	縦125mm×横180mm　4色刷り	50,000円
4種広告（裏面）	縦250mm×横180mm　4色刷り	100,000円

※掲載にあたっては、審査があります。掲載枠の空き状況はお問合せください。
問役場　企画政策課　内線163