

スポーツ協会主催 町民体力テスト

健康の維持・増進を図るために、体力を測定してみませんか。

と き 10月12日(月・祝) **受付** 午前9時～11時
開会式 午前9時15分

※種目開始は、開会式終了後です。

※測定は、1～2時間で終了します。

ところ スポーツセンター

対象 町内在住・在勤の方

部門 小学生部門、一般部門、幼児、シニア部門

種目 ①立ち幅とび(1階 武道場兼軽運動室)
②反復横とび(1階 サブアリーナ)
③20mシャトルラン(2階 メインアリーナ)
④握力(1階 武道場兼軽運動室)
⑤長座体前屈(2階 会議室兼研修室)
⑥上体起こし(2階 選手ミーティング室東)
⑦開眼片足立ち(2階 選手ミーティング室西)
★あめすくい(2階 エントランス)
※体力テストに参加した方は、テスト終了後、あめすくいに参加できます。

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、タオル、ジャージ等運動しやすい服装

※体育館シューズがない場合は、②③はできません。



スポーツ推進委員会主催 町民はつらつウォーキング

四季折々の果樹や花が楽しめる東谷山フルーツパークと、古代の歴史を感じられるしだみ古墳群を巡ります。

と き 11月21日(土)
受付 午前9時 **出発** 午前9時30分
帰着 午後3時ごろ **集合** スポーツセンター

対象 町内在住・在勤の方で、小学4年生以上の健康な方

行き先 東谷山フルーツパーク・しだみ古墳群

距離 約3.0km

時間 約2時間

定員 50名(最少催行人数22名)※小学生は保護者同伴

参加費(旅行代金) 1人 5,000円

※参加費には、傷害保険料が含まれ、食事等の個人的な費用は含まれません。

募集期間 10月1日(木)～31日(土)※定員になり次第締め切り

受付場所 スポーツセンター事務局窓口



スポーツ協会功労者表彰

スポーツの振興発展に貢献し、その功績が顕著にして、他の模範となり次の要件に該当する方を表彰します。

対象 代表選手として県大会で優勝、またはこれに準ずる団体および個人

提出書類 大会結果の分かるもの(表彰状のコピー等)・大会要項および推薦書

令和9年4月にスポーツセンターで開催されるスポーツ協会総合開会式で表彰を行い、表彰状と記念品を贈呈します。

※推薦書の提出時期によっては表彰が令和10年度になることがあります。

問 スポーツセンター ☎(443)7077