シニア向け情報

物価高騰対応後期高齢者生活支援臨時給付金のご案内

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者のうち、特にその影響が大きい75歳以上の方へ給付金を支給します。

給付対象 基準日(令和8年11月1日)において本町の住民基本台帳に記録されている方であって、かつ、基準日時点において75歳以上の方

支給金額 1人当たり5000円

手続方法 対象者には給付金支給のお知らせまたは申請書を送付しますので、中身を確認して、必要に応じて返信してください。

※「給付金」の振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

問 役場 長寿支援課 内線115



Happy茶ロン(筋肉づくり)

とき ❶12月9日(水)❷12月18日(金) 午後2時～3時

ところ ❶多世代交流センター 多目的室 ❷八ツ屋防災コミュニティセンター 第1多目的ホール

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

問 役場 長寿支援課 内線115



認知症カフェのご案内

●四季彩カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方が、認知症に関する情報を交換し、理解を深め合う場が「四季の里」で開かれます。

カフェのように落ち着いた空間で、気軽に相談できます。定員制ですので電話にて予約をお願いします。介助が必要な場合は、職員が対応しますので、安心してご利用ください。

感染症対策のため、来館時には不織布マスクの着用および館内入り口での手指消毒にご協力ください。なお、やむを得ず中止することがありますのでご了承ください。

とき 12月19日(土)午前10時～11時

ところ 介護老人保健施設「四季の里」

内容 フラワーアレンジメント、腰痛リスクを減らす！腰痛予防を意識した生活習慣

参加費 無料

申込期限 12月12日(土)

問 四季の里 ☎(441)5122

在宅介護支援センター(安藤医院内) ☎(441)5155

認知症と診断された本人交流会&介護家族交流会

認知症本人の方の集いの場や、介護をしている家族の方に向けた悩み相談、情報交換ができる交流会を行います。

診断を受けて不安な方、もの忘れが多く気になる方、これからのことが心配な方、一緒に話をしてみませんか。

とき 12月14日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター希望の家1階 会議室・研修室

対象 軽度認知障害(MCI)や認知症と診断された方とその家族

内容 本人同士、介護者同士交流しながら介護のコツを学び、楽しい時間を過ごしましょう。

参加費 無料

申込期限 12月9日(水)

申込方法 窓口または申込フォーム

問 役場 長寿支援課 内線146

▲申込フォーム

シルバー人材センターからのお知らせ

●お仕事説明会

とき 12月9・23日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階 会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方(未経験者大歓迎、性別・職歴問いません)

※職種は、ホームページをご確認ください。

●スマホ講習会

とき・内容 ❶❸午後1時30分～2時30分❷❹午後3時～4時

令和9年1月14日(木)

❶スマホを安心・安全に使うために

❷文字入力をマスターしよう

令和9年1月28日(木)

❸カメラ・動画を使おう

❹インターネットを使おう

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階 会議室

対象 スマホ操作に興味のある方で60歳以上で町内在住の方

定員 各10名

参加費 無料(自分のスマホ使用もしくは貸出スマホあり)

問 シルバー人材センター ☎(443)1680

▲シルバー人材センターHP

12月の「通いの場」ご案内

参加費無料・予約不要

※活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります。

町内在住の方ならだれでも参加できます。
気軽に集い、交流を楽しみませんか？ぜひご参加ください。

名称		とき		ところ	内容
❶アクティヴGENKI隊	七五二(なごに)	3日(木)	10:00～12:00	スポーツセンター2階 会議室兼研修室	歌、脳トレ、ゲーム、折り紙または行雲流水、ストレッチ
	希望のビューティーブギ♡	8日(火)		総合福祉センター3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌ニュースポーツ
	ハートin♡はんど	9日(水)		公民館2階 視聴覚室	脳トレゲーム、手相、手話歌
	Be Happyまつば♫	10日(木)		多世代交流センター1階 多目的室	歌、ラジオ体操もしかめストレッチテーブルバレー
	ハツ屋にGO！	24日(木)		ハツ屋防災コミュニティセンター1階 多目的ホール	クリスマス会
❷にこにこDAY		12日(土)	14:00～15:00	愛の家グループホーム大治北間島	頭と身体の体操

問 ❶役場 長寿支援課 内線115
❷愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶