

シニア向け情報

Happy茶ロン(筋肉づくり)

とき ①10月14日(水)②10月16日(金)
午後2時～3時

ところ

- ①多世代交流センター多目的室
- ②八ツ屋防災コミュニティセンター
第1多目的ホール

対象 65歳以上の方

内容 日常生活の中で「楽しく」できる運動を行います。

講師 柔道整復師

参加費 無料(予約不要)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる服装

問 役場 長寿支援課 内線115

認知症と診断された本人交流会 & 介護家族交流会

認知症本人の方の集いの場や、介護をしている家族の方に向けた悩み相談、情報交換ができる交流会を行います。

診断を受けて不安な方、もの忘れが多く気になる方、これからのことが心配な方、一緒に話をしてみませんか。

とき 10月20日(火)午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター希望の家
1階会議室・研修室

対象 軽度認知障害(MCI)や認知症と診断された方とその家族

内容 本人同士、介護者同士交流しながら介護のコツを学び、楽しい時間を過ごしましょう。

参加費 無料

申込期限 10月15日(木)

申込方法 窓口または申込フォーム

問 役場 長寿支援課 内線146



▲申込フォーム

シルバー人材センターからのお知らせ

お仕事説明会

とき 10月14・28日(水)午前10時から1時間程度

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 健康で働く意欲のある60歳以上で町内在住の方(未経験者大歓迎、性別・職歴問いません)

※職種は、ホームページをご確認ください。



▲シルバー人材センターHP



▲公園の清掃作業の様子

スマホ講習会

とき・内容 ①③⑤午後1時30分～2時30分 ②④⑥午後3時～4時

11月6日(金)

①スマホを安心・安全に使うために

②文字入力方法をマスターしよう

11月13日(金)

③カメラ・動画を使おう

④インターネットを使おう

11月30日(月)

⑤アプリを楽しもう

⑥マップを使いこなそう

ところ 総合福祉センター内 高齢者生きがい活動センター2階会議室

対象 スマホ操作に興味のある60歳以上で町内在住の方

定員 各10名

参加費 無料(自分のスマホ使用もしくは貸出スマホあり)

問 シルバー人材センター

☎(443)1680



10月の「通いの場」ご案内

参加費無料・予約不要

町内在住の方ならだれでも参加できます。

気軽に集い、交流を楽しみませんか？ぜひご参加ください。

※活動内容によって材料等の実費をお願いする場合があります。

名称	とき	ところ	内容
①アクティヴ GENKI隊	なごに 七五二 1日(木)	スポーツセンター 2階 会議室兼研修室	歌、脳トレ、ゲーム、 折り紙または行雲流水、ストレッチ
	Be Happy まつば♫ 8日(木)	多世代交流センター 1階 多目的室	歌、ラジオ体操 もしかめストレッチ テーブルバレー
	ハート in♡はんど 14日(水)	公民館 2階 視聴覚室	脳トレゲーム、 手相、手話歌
	希望の ビューティーブギ♡ 20日(火)	総合福祉センター 3階 多目的ホール	ダンスステップ、歌 ニュースポーツ
	ハツ屋にGO！ 22日(木)	ハツ屋防災 コミュニティセンター 1階 多目的ホール	歌・エッグシェイカー スマイル体操、健康卓球
②にこにこDAY	10日(土)	14:00 ～15:00 愛の家グループホーム 大治北間島	頭と身体の体操

問①役場 長寿支援課 内線115

②愛の家グループホーム大治北間島 ☎(526)3620

年間予定等はこちら▶



10月の公民館回ビー展示

ガラスケース展示

〈水墨画展〉 10月1日(木)～31日(土)

●水墨画同好会

※日程は都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

防災行政無線 電話応答ダイヤル

☎(444)2121

町が防災行政無線で直近に放送した内容を専用ダイヤルで聴くことができます。ぜひご活用ください。

問役場 防災危機管理課
内線 252

公共施設予約システムをご利用ください

お手持ちのパソコンやスマートフォンなどから、簡単に町内の公共施設の空き状況確認や予約申込ができます。ぜひご利用ください。

なお、予約申込には事前に窓口での利用者登録が必要です。



▲詳細は町HP

問 防災コミュニティ(ふれあい)センターについて
公民館について
スポーツセンターについて
多世代交流センターについて役場 企画政策課 内線134
公民館内 社会教育課 ☎(443)2671
スポーツセンター ☎(443)7077
多世代交流センター ☎(443)0553